

REGULAMIN KORZYSTANIA Z TĘŻNI SOLANKOWEJ

ZARZĄDCA: GMINA NAŁĘCZÓW

ul. Lipowa 3, 24-150 Nałęczów

I. Postanowienia ogólne

1. Tężnia solankowa jest obiektem ogólnodostępnym, czynnym w okresie od 1 kwietnia do 31 października.
2. Korzystanie z tężni solankowej jest równoznaczne z zapoznaniem się z niniejszym regulaminem oraz jego pełną akceptacją.
3. Osoby naruszające porządek publiczny, nierespektujące przepisów regulaminu lub niestosujące się do zaleceń Zarządcy Terenu (Gminy Nałęczów) mogą zostać zmuszone przez służby porządkowe do opuszczenia obiektu lub pociągnięte do odpowiedzialności prawnej.
4. Przez teren tężni rozumie się utwardzony plac, na którym zlokalizowana jest tężnia solankowa, dojście od ścieżki parkowej, a także przylegający do nich pas terenu o szerokości 1 metra.
5. Na terenie tężni solankowej obowiązuje całkowity zakaz:
 - a) spożywania alkoholu oraz używania innych środków odurzających,
 - b) palenia wyrobów tytoniowych oraz papierosów elektronicznych,
 - c) głośnego zachowywania się, zakłócającego atmosferę wypoczynku i relaksu,
 - d) wprowadzania zwierząt,
 - e) dewastowania elementów konstrukcyjnych, wyposażenia tężni oraz elementów małej architektury,
 - f) zaśmiecania terenu oraz wrzucania odpadów do niecki zbiornika solankowego,
 - g) wlewania jakichkolwiek płynów do niecki zbiornika solankowego,
 - h) wspinania się na konstrukcję tężni solankowej,
 - i) rozpalania ognisk oraz używania materiałów pirotechnicznych i substancji chemicznych,
 - j) spożywania solanki.
6. Teren tężni jest monitorowany.
7. Dzieci do lat 7 mogą przebywać na terenie tężni solankowej wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. W przypadku dewastacji elementów wyposażenia obiektu, sprawca zostanie obciążony kosztami naprawy w wysokości co najmniej 100% wartości zniszczonego mienia.
9. Zarządca obiektu nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty zgubione lub pozostawione na terenie obiektu.
10. Zarządca obiektu nie odpowiada za wypadki i kontuzje, spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu tężni solankowej oraz zaleceń obsługi obiektu.
11. Wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania tężni solankowej należy zgłaszać bezpośrednio zarządcy obiektu.

II. Zasady korzystania z tężni solankowej

1. Osoby korzystające z tężni solankowej są zobowiązane do zapoznania się ze wskazaniami oraz przeciwwskazaniami medycznymi do inhalacji.
2. Zaleca się, aby czas jednorazowej sesji inhalacyjnej w obrębie tężni solankowej nie przekraczał 30-60 minut.
3. Sposób oraz czas korzystania z tężni przez osoby zmagające się z chorobami przewlekłymi powinny być wcześniej skonsultowane z lekarzem.

III. Wskazania o przeciwwskazania medyczne

Główne wskazania do korzystania z tężni:

1. Przewlekłe i nawracające stany zapalne górnych oraz dolnych dróg oddechowych (np. astma, POChP, zapalenie zatok).
2. Skłonność do sezonowych infekcji dróg oddechowych.
3. Alergie.
4. Nadciśnienie tętnicze.
5. Nerwice.
6. Niedoczynność tarczycy.
7. Praca lub przebywanie w warunkach znacznego zapylenia.
8. Palenie papierosów (w ujęciu oczyszczania dróg oddechowych po nałogu).

Główne przeciwwskazania do korzystania z tężni:

1. Nadwrażliwość na jony zawarte w solance lub uczulenie na składniki aerozolu solankowego.
2. Zaawansowane postaci astmy i przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP).
3. Ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.
4. Nadczynność tarczycy.
5. Zaostrzenia choroby wieńcowej (w tym stany po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego).
6. Gruźlica płuc.
7. Zaawansowana niewydolność oddechowa.
8. Zaawansowana niewydolność krążenia.
9. Choroby nowotworowe.

IV. Wykaz telefonów alarmowych i kontaktowych:

- **112** – Ogólnoeuropejski numer alarmowy
- **997** – Policja
- **998** – Straż Pożarna
- **999** – Pogotowie Ratunkowe
- **Urząd Miejski w Nałęczowie:** +48 81 50 14 500, +48 81 50 14 331, +48 81 50 14 132